



ANAMNESEBOGEN

Liebe Patienten/innen und Sportler/innen!

Um Sie in unserer Praxis ganzheitlich beraten bzw. behandeln zu können, beantworten Sie bitte die folgenden Fragen. Bei Unsicherheiten übergehen Sie einfach den Punkt.

Name: _____ **Vorname:** _____ **Geb.-Dat.:** . . .
Telefon: _____ **E-Mail:** _____ **Beruf:** _____

Welche Beschwerden/Gründe führen Sie zu uns?

Überstandene Kinderkrankheiten (bitte ankreuzen)

Masern Mumps Röteln Keuchhusten
Windpocken Scharlach Diphtherie Andere

Letzte Impfung? (Monat/Jahr)

Diphtherie: . Tetanus: . Hepatitis A/B: Grippe: . Polio: .
Röteln: Pneumokokken: FSME: . Masern: . Mumps: .

Aktuelle oder überstandene Erkrankungen

**Bitte ankreuzen
nein ja**

**Wenn ja,
seit wann – welche – was**

- angeborene Erkrankungen
- Allergien (z.B. Heuschnupfen, Medikamente, Umweltstoffe)
- krankhaft erhöhte Blutwerte (z.B. Zucker, Cholesterin, Leberwerte)
- Lungenerkrankungen
- Magen-, Darm-Erkrankungen
- Leber-, Gallen-, Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
- Herz-, Kreislauf-Erkrankungen hoher oder niedriger Blutdruck
- Erkrankungen der Blutgefäße
- Nieren-, Harn-, Prostata-Erkrankungen
- Schilddrüsenerkrankungen



Aktuelle oder überstandene Erkrankungen

Bitte ankreuzen
nein ja

Wenn ja,
seit wann – welche – was

Nerven-, Gemüts-,
neurologische Erkrankungen

Orthopädische Erkrankungen /
Rheuma

Hauterkrankungen / Augen / HNO

Operationen

Häufige Infekte / Fieber

Herz-, Kreislauf-Beschwerden

Atembeschwerden

Kopfschmerzen

Schlafstörungen

Verdauungsprobleme

Appetitlosigkeit

Ungewöhnliche Gewichtszu-/
abnahme

Nachtschweiß

Beschwerden beim Wasserlassen

Medikamente

Rauchen

Alkohol

Erkrankungen /
Todesfälle in der Familie

Gynäkologische Vorgeschichte:

Wann begann die erste Regelblutung?

Der Zyklus ist regelmäßig unregelmäßig mit Zwischenblutungen ohne Zwischenblutungen

Die Blutungsstärke ist gering normal auffällig stark aktuell: Regel ja nein

Sportanamnese:

Seit wie viel Jahren treiben Sie Sport?

Disziplin(en):

Trainingsleistungen / Woche (Stunden):

Kilometer:

Ausgleichssport:

letztes Training: . . .

Stress seit wann?

Ursache:

Stressdiagnostik durchgeführt: ja nein